

ŚCIEŻKA POMOCY PRZEMOC RÓWIEŚNICZA W SZKOLE ➤ DLA UCZNIA

Jeśli doświadczasz przemocy rówieśniczej bądź jesteś jej świadkiem, podejmij stosowne działania.

Poniżej znajdziesz istotne wskazówki dotyczące zgłaszania sytuacji problemowych w szkole.

Do kogo możesz zgłosić sprawę przemocy występującej w szkole:

Nauczyciela, wychowawcy
Pedagoga/psychologa szkolnego
Dyrektora
Pielęgniarki szkolnej
Radę rodziców
Samorządu szkolnego
Innego pracownika szkoły

W jakiej formie możesz dokonać zgłoszenia:

Bezpośrednio do wychowawcy, pedagogów, psychologa, nauczyciela, dyrektora szkoły
Anonimowo
Poprzez rodzica

Podczas rozmowy z pracownikiem szkoły:

- Poproś o przeprowadzenie rozmowy w dyskretnej atmosferze
- Opisz sytuację, w tym podaj konkretne informacje na temat zdarzenia: kto, kiedy, co się stało, jak często
- Przedstaw dowody zdarzenia, np. w przypadku występowania cyberprzemocy

Jeżeli potrzebujesz rozmowy wspierającej, lub zgłosić swój problem, możesz skorzystać z poniższych telefonów zaufania:

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	800 12 12 12
Telefon Zaufania Dzieci i Młodzieży	116 111
Telefon Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę lub Linii Pomocy Pokrzywdzonym	800 100 100 lub 222 309 900
Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym	800 70 2222

Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych	116 123
Numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia	112

Pamiętaj - To nie jest wina osoby doświadczającej przemocy. Nie bój się poprosić o pomoc!

Nie bój się reagować na przemoc, gdy jesteś jej świadkiem – zgłaszaj takie sytuacje!